

Març 2021

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>1</p> <p>Llenties estofades amb arròs Trita de patata i ceba Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Bròquil i pastanaga al vapor Croquetes casolanes Fruita de temporada</p>	<p>2</p> <p>Arròs amb verdurettes Filet de gall dindi a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Crema d'albergínia Falafels al forn Fruita de temporada</p>	<p>3</p> <p>Mongeta tendra amb patata Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Pastís de patata, verdures i carn gratinat Fruita de temporada</p>	<p>4</p> <p>Caldo vegetal amb galets Estofat de porc amb verdurettes Purè de patates Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Guisat de cigrons amb carbassó, ceba, pastanaga i ou dur Fruita de temporada</p>	<p>5</p> <p>Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Croquetes d'espinacs Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga logurt natural</p> <p>i per sopar... Amanida al gust Pizzetes casolanes amb xampinyons, orenga, mozzarella i pernil salat Plàtan amb xocolata negra</p>
<p>8</p> <p>Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Fideuà (sípia i gambes) amb salsa alliolí opcional Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Llenties bullides amb oli d'oliva Crema de carbassa Fruita de temporada</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Trita de formatge Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt natural</p> <p>i per sopar... Cintes de carbassó amb tomàquets secs saltats Mini hamburgueses de vedella 100% Fruita de temporada</p>	<p>10</p> <p>Mongetes seques estofades amb pastanagues Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Sopa de lletres Trita de ceba Fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>Bròquil i pastanagues amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Remenat de xampinyons, daus de patata i ceba Calamars a la romana Fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>Cigrons estofats amb espinacs Crep de pernil cuit i mozzarella Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Bledes amb patata Seitò arrebossat Fruita de temporada</p>
<p>15</p> <p>Mongeta tendra amb patata Cuixa de pollastre a la planxa amb salsa casolana de sofregit de tomàquet Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Cuscús amb hortalisses i fruits secs Fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>Caldo amb estrelletes Canelons gratinats amb beixamel Enciams variats amanits amb tomàquet Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Mongeta tendra, pastanaga i patata Remenat d'ou amb alls tendres Fruita de temporada</p>	<p>17</p> <p>Llenties estofades amb arròs Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Gall dindi amb samfaina i patata al caliu Fruita de temporada</p>	<p>18</p> <p>Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb raves i pastanaga logurt natural</p> <p>i per sopar... Moniato al forn Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>19</p> <p>Arròs a la cassola Trita a la francesa Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Saltat de vegetals amb dauets de porc i pinya amb salsa al gust Fruita de temporada</p>
<p>22</p> <p>Pèsols guisats amb patates Trita de xampinyons Enciams variats amanits amb col llombarda i api Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Arròs caldós amb verdurettes Broquetes de rap i pebrot Fruita de temporada</p>	<p>23</p> <p>Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Pernillets de pollastre rostits Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Bròquil amb patata Sèpia a la planxa Fruita de temporada</p>	<p>24</p> <p>Espaguetis amb salsa de formatges Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Amanida verda Ous ferrats sucats amb pa integral Fruita de temporada</p>	<p>25</p> <p>Coliflor amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Brou casolà Hummus de llenties amb dips vegetals i bastonets de pa Fruita de temporada</p>	<p>26</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i olives negres Postres d'aniversari</p> <p>i per sopar... Verdures saltades al wok amb daus de salmó i panses Fruita de temporada</p>