

Maig 2021

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>3</p> <p>Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs integral Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Pit de gall dindi al curri amb cuscús Fruita de temporada</p>	<p>4</p> <p>Mongetes seques estofades amb pastanagues Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda logurt natural</p> <p>i per sopar... Coliflor saltada amb cebeta Truita de patates Fruita de temporada</p>	<p>5</p> <p>Sopa de lluç i crancs amb arròs Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Saltat de verdures amb daus de porc i arròs Fruita de temporada</p>	<p>6</p> <p>Mongeta tendra amb pastanaga i patates Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb raves i tomàquet verd Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Tomàquets amb mozzarella Orada al forn amb carbassó i flamet de quinoa Fruita de temporada</p>	<p>7</p> <p>Tallarines camperstres amb formatge ratllat Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Amanida al gust Truita francesa i pa amb tomàquet Taronja amb xocolata negra</p>
<p>10</p> <p>Espinacs amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Saltat de verdures amb gambetes Truita de ceba Fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>Llenties estofades amb arròs Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Sopa de verdures Llobarro al forn amb patates Fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Crema de carbassó Hamburguesa de vedella 100% Fruita de temporada</p>	<p>13</p> <p>Saltat de pèsols, patata, ceba i pernil salat Filet de gall dindi a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Verdures i patates al forn amb aletes de pollastre adobades logurt natural amb nous</p>	<p>14</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Fruita de xampinyons Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro logurt natural</p> <p>i per sopar... Amanida amb nous i panses Torrades d'escalivada i bonítol Fruita de temporada</p>
<p>17</p> <p>Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Pastís de patata, verdures i peix Fruita de temporada</p>	<p>18</p> <p>Arròs amb verdurettes Truita de bacallà Enciams variats amanits amb col llombarda i api logurt natural</p> <p>i per sopar... Porrusalda Salmó a la planxa amb compota de poma logurt natural amb ametlles</p>	<p>19</p> <p>Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb raves i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Gaspatxo amb crostons de pa Truita de patates i ceba Fruita de temporada</p>	<p>20</p> <p>Cigrons estofats amb espinacs Botifarra de porc al forn Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Crema de carbassó Pinxos de rap i pebrots Fruita de temporada</p>	<p>21</p> <p>Mongeta tendra amb patata Espaguetis a la bolonyesa vegetal Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Amanida d'arròs, hortalisses i ou dur amb salsa maionesa casolana Fruita de temporada</p>
<p>24</p> <p>Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Ous farcits de tonyina i olives verdes Enciams variats amanits amb raves i tomàquet verd Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Arròs 3 delícies Seitó arrebossat Fruita de temporada</p>	<p>25</p> <p>Coliflor amb patata Mandonguilles de vedella a la jardineria Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Orada al forn amb pèsols i pastanaga logurt natural</p>	<p>26</p> <p>Mongetes seques saltades amb cansalada fumada Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i olives negres Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Crema de verdures Botifarra de porc al forn amb all i julivert Fruita de temporada</p>	<p>27</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Crep de pernil cuit i mozzarella Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Amanida verda amb crostons de pa Cassoleta de lluç amb gambetes Fruita de temporada</p>	<p>28</p> <p>Cigrons estofats amb espinacs Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga Flam de vainilla</p> <p>i per sopar... Pastís d'ou amb verdures Pa amb tomàquet Fruita de temporada</p>

Juny 2021

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>31 maig Arròs a la cassola Trita de patata i carbassó Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Crema de pastanaga amb daus de pernil Rap a la planxa Fruita de temporada</p>	<p>1 Llenties estofades amb arròs Filet de gall dindi a la planxa amb salseta de tomàquet casolana Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Quinoa amb verdures i fruits secs Fruita de temporada</p>	<p>2 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Sopa freda de meló amb crostons de pa Trita de carbassó Fruita de temporada</p>	<p>3 Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, tonyina, ceba tendra i olives verdes) Estofat de porc amb verdures Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Espinacs amb patata Formatge fresc Fruita de temporada</p>	<p>4 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Croquetes de pollastre Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga Gelat de gel sabor</p> <p>i per sopar... Salmó a la papillota amb pastanaga, carbassó i quinoa Fruita de temporada</p>
<p>7 Fideuà (sípia i gambes) amb allíoli Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Sèpia a la planxa amb amanida variada i patata al caliu Gelat de fruita casolà</p>	<p>8 Crema de mongetes seques amb rostes de pa al forn Calamars a la romana Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Mongeta verda saltada amballet Hamburguesa de vedella 100% Fruita de temporada</p>	<p>9 Arròs amb salsa de tomàquet Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Iogurt natural</p> <p>i per sopar... Crema de carbassa i moniato Ous d'estiu farcits de bonítol Fruita de temporada</p>	<p>10 Bròquil i pastanagues amb patata Lasanya amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Amanida completa amb crostonets de pa Llenguado a la planxa amb pebrot escalivat Fruita de temporada</p>	<p>11 Cigrons estofats amb espinacs Trita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Xampinyons saltats amb gambetes Torrades de pa amb alvocat i làmines de tomàquet i formatge Fruita de temporada</p>
<p>14 Mongeta tendra amb patata Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues amb cuscús Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Flamet de quinoa Broquetes de rap, gamba, carbassó i tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>15 Arròs amb verdures Ous farcits de tonyina i olives verdes Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Bastonets de cogombre amb salsa de iogurt Cuixetes de pollastre al forn amb ceba, tomàquet i patata Fruita de temporada</p>	<p>16 Llenties estofades amb arròs Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb raves i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Amanida russa amb tonyina, anxoves i ou dur Tomàquet amanit Fruita de temporada</p>	<p>17 Amanida alemanya Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Arròs amb verdures i mongeta blanca Tomàquets xerri amanits amb ruca Iogurt amb anacards</p>	<p>18 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Hamburguesa de vedella a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Iogurt natural</p> <p>i per sopar... Gaspatxo amb hortalisses a daus Trita a la francesa i pa amb tomàquet Fruita de temporada</p>
<p>21 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Trita a la francesa Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Arròs saltat amb verdures i cigrons Amanida verda Fruita de temporada</p>	<p>22 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga Gelat de gel sabor</p> <p>i per sopar... Coliflor gratinada Llenguado a la planxa amb patata al caliu Fruita de temporada</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p>Peix fresc de mercat: No podem especificar el tipus de peix ni el seu mode de cocció perquè dependrà de la pesca, el temps i el mar. Sabem que serà peix de platja i sabem que seran lluç, mare de lluç, bacallanet, sorell, bròtola, llenguadina, mòlera, truita de riu, salmó, orada, verat, moixina i seító. Cada peix serà pescat en la seva temporada i les coccions seran diverses i les determinarà el tipus de peix. Els cuinarem a l'andalusa, a la romana, enfarinat, arrebossat, a la planxa, al forn amb verdures, al forn amb ceba, tomàquet i patates, amb salsa de tomàquet o salsa verda, amb salsa d'anet i també farem suquet amb patates.</p>		